

自然に親しみたい 20 ~ 40 代女性のためのネットワーク・MJリンク企画・運営

MJリンク

韓国・知られざる大自然トレッキング

2012年

6/1(金) ~ 6/3(日) 3日間 東京発着 **138,000円**

- 最少催行人員：15名 ■御一人部屋使用料：18,000円
- 燃油サーチャージ：5,000円(1/31現在) ■成田空港使用料：2,540円
- 海外旅行保険代金：実費 ※韓国の空港税は旅費に含まれています。

韓国の山旅といえば済州島の漢拏山や釜山近郊の智異山などが有名ですが、実は首都ソウル近郊にも美しい自然が残る魅力的なトレッキングルートがたくさんあります。今回訪れる北岳山と辺山国立公園もそのひとつ。普通のツアーではなかなか行かない知られざるルートを歩いてみませんか。

MJリンクらしい旅のかたち

出発前に説明・顔合わせ会を開催します。体力づくり、持ち物などサポーターが相談にのります！万全の準備をし、体調を整えて臨みましょう。



ブガッサン 北岳山トレッキング

ソウルの北にそびえる北岳山は40年近く一般の立ち入りが規制されてきました。そのおかげで自然がそのままの状態で保存されています。そんな北岳山からはソウル市内を一望することができます。

ビョンサン 辺山国立公園トレッキング

希少動物の生息地でもある辺山半島の国立公園を7時間かけて歩きます。来蘇寺～直瀝瀑布～採石江の道中は山道から海岸道へと続く変化に富んだコースです。

お申し込み方法・ご出発までの手続きの流れ

- ①お電話又はメールにて西遊旅行・トレッキング担当あてに予約。
電話：0120-811391 (フリーダイヤル)
03-3237-1391
※恐れ入りますが携帯電話からはこちらの番号におかけください。
E-mail: mjlink-tabii@saiyu.co.jp
- ②西遊旅行より、お申込書・ご請求書・海外旅行保険などのご案内が届きます。お申込書などの必要書類を西遊旅行へ返送し、お申込金5万円をお振込みください。
- ③出発1ヶ月前(5/1(木))までに旅費残金をお支払ください。
- ④出発前に説明・顔合わせ会を開催。旅のしおりをお送りします。
- ⑤当日、各自空港に集合します。

	地名	時刻	スケジュール
1	東京(羽田) ソウル (北岳山) (北村韓屋村)	08:30 発 10:50 着 約2時間	空路、羽田空港より韓国の首都ソウル・金浦国際空港へ。着後、日本語ガイドの出迎えをうけ、専用車にてソウル市内へ。昼食後、ホテルへ。 ●北岳山トレッキング(約2時間) ソウル市内北部に聳える北岳山(ブガッサン:342m)をトレッキング。市内を一望する景観が楽しめます。 ●北村韓屋村散策 その後、韓国伝統の家屋・韓屋が数多く残る北村韓屋村を散策します。夕食は市内レストランにて 伝統の宮廷料理 を堪能しましょう。希望者は夜、ソウル市内の夜景を望む南山へ。 ※ソウルの繁華街・明洞にある人気のイビスアンバサダーミョンドンに2連泊します。(ソウル:イビスアンバサダーミョンドン泊)
2	ソウル (辺山国立公園)	約7時間	早朝、専用車にて辺山(ビョンサン)半島国立公園へ。 ●辺山半島国立公園トレッキング(約7時間) 韓国唯一の半島公園の山と海が調和する美しい景色をトレッキング。昼食はお弁当。トレッキング後、温泉に入り、夕食は海鮮料理を楽しみます。(ソウル:イビスアンバサダーミョンドン泊)
3	ソウル 東京(羽田)	19:15 発 21:25 着	午前中、自由行動。午後、ホテルをチェックアウトし、市内レストランにて韓国大衆料理の昼食を楽しみます。 簡単な市内観光のあと、金浦国際空港へ。着後、航空機にて帰国の途につきます。着後、解散。

※運輸機関のスケジュールの変更、遅延、運行の中止や道路状況などにより、宿泊地や訪問地の順序が変わったり、日程内容に変更が起きることがあります。(朝2食3夜2機内食除く)
※利用予定航空会社：日本航空

ご参加の方へ

- 査証(ビザ)は：不要です。旅券の有効期間は入国時3ヶ月以上必要です。
- ウェアの基本：国内登山同様、吸汗速乾性のある素材のウェア、伸縮性のある素材など動きやすいウェアを準備してください。雨が降ることもよくありますので、しっかりとした上下セパレート式の雨具をお持ちください。また、ソウル市内と山の中では気温が違います。しっかりとした防寒着も必携です。防寒着はフリースやセーター、ウインドブレーカー(雨具使用可)程度です。
- 大切な装備：国内の登山で使用しているもの、足首をガードし、防水性のあるトレッキングシューズが必要です。ザックは20リットル程度のもを用意してください。日本を出発するときはスーツケースやダッフルバッグで構いませんが、トレッキング中ザックが必要です。水筒、行動中の簡単な食べ物(アメやチョコレート、ビスケットなど)、防寒着、雨具などの個人装備を入れます。その他ごまごまとした装備が必要となりますが、すべて国内の日帰り登山で使用しているものです。参加申し込みされた方には、詳細をお知らせいたします。
- 利用予定ホテルは：日程をご覧ください。
- MJリンクサポーター・柏澄子さん、恩田真砂美さんが羽田空港より全行程同行いたします。
- 参加資格：MJリンクにメール登録済みの20～40代女性
登録はこちら <http://mjlink.blog.so-net.ne.jp/>
MJリンク登録に関するお問い合わせ mjlink103@gmail.com
- 登山・ハイキングについて：歩くのが好きで健康な方でしたら、どなたでも参加できます。デイパックひとつの身軽な格好で歩くことのできるコースです。